

Σας προσκαλούμε όλους και ιδιαίτερω τους νέους συναδέλφους, να συμμετάσχετε σ αυτήν την ευγενική πράξη, της οποίας τα αποτελέσματα σώζουν ζωές διότι το αίμα δεν παράγεται, ούτε αντικαθίσταται , ΜΟΝΟ ΠΡΟΣΦΕΡΤΑΙ.

Λίγα λεπτά από τον χρόνο μας αρκούν για να σωθεί ένας άνθρωπος. Ας μην αδιαφορήσουμε. Ας μην επαναπαυόμαστε στην ιδέα ότι δεν πρόκειται να συμβεί σε εμάς. Ας δείξουμε με τον καλύτερο τρόπο την υπευθυνότητα και την ανθρωπιά μας. Αρκεί να θυμόμαστε ότι υποψήφιος αιμοδότης είναι κάθε υγιής άνθρωπος, υποψήφιοι δέκτες είμαστε όλοι.

Εξάλλου η αιμοδοσία είναι και ωφέλιμη για τον οργανισμό κάθε υγιούς δότη, διότι κινητοποιείται ο μυελός των οστών του, για την παραγωγή νέων κυττάρων αίματος. Επίσης ο όγκος του αίματος που δίνουμε αναπληρώνεται σε 10 λεπτά ενώ ο όγκος του πλάσματος αποκαθίσταται σε 12 ώρες, τα δε ερυθρά αιμοσφαίρια σε 1 μήνα περίπου. Αιμοδότες μπορεί να είναι όλοι οι άνθρωποι από 18 έως 65 ετών, που δεν πάσχουν από χρόνια νοσήματα και δεν παίρνουν φάρμακα.

Γνωρίζοντας την ευαισθησία όλων των εργαζομένων στην Α.Τ.Ε παρακαλούμε τους προϊστάμενους υπηρεσιακών μονάδων να διευκολύνουν και να παροτρύνουν τους συναδέλφους να προσέρχονται στις αιμοδοσίες του Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε, σ αυτήν την χειρονομία φροντίδας και αγάπης προς τον συνάνθρωπο, και τους ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Υπενθυμίζουμε στους αιμοδότες ότι :

- Όταν πρόκειται να προσφέρουν αίμα, να αποφεύγουν την λήψη φαρμάκων, ακόμα και ασπιρίνης, μία τουλάχιστον ημέρα πριν την αιμοδοσία, καθώς και την κατανάλωση αλκοόλ.
- Οι συναδέλφισσες που βρίσκονται σε ημέρες κύκλου, σε περίοδο θηλασμού, ακόμα και πιθανής εγκυμοσύνης, δεν πρέπει να προσφέρουν αίμα.

Τέλος να θυμηθούμε ότι οι συνάδελφοι που θα λάβουν μέρος στην αιμοδοσία , δικαιούνται 2 ημέρες άδεια, πέραν της κανονικής.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε



**Θυμήσου
δεν δίνεις αίμα ΔΙΝΕΙΣ ΖΩΗ**



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΜΕ

- Αιμοδότης μπορεί να γίνει κάθε άνδρας και κάθε γυναίκα από 18 μέχρι 65 χρονών.
- Η αιμοληψία είναι μια πράξη ακίνδυνη και διαρκεί λίγα λεπτά της ώρας.
- Η προσφερόμενη ποσότητα είναι μόλις το 1/20 της συνολικής ποσότητας που διαθέτει ο οργανισμός μας και αναπληρώνεται σε σύντομο χρονικό διάστημα.
- Τα υλικά αιμοληψίας (βελόνα, ασκός κλπ) είναι μίας και μοναδικής χρήσης και αποστειρωμένα, για απόλυτη υγειονομική ασφάλεια τόσο του αιμοδότη όσο και του αιμολήπτη.
- Με την προσφορά αίματος, ο αιμοδότης ελέγχεται υποχρεωτικά για τυχόν ύπαρξη στο αίμα του, μεταδοτικών ασθενειών (ηπατίτιδα AIDS κλπ). **Το Νοσοκομείο εγγυάται την αυστηρή διαφύλαξη του απορρήτου.**
- Για προστασία των αιμοληπτών, ο αιμοδότης πρέπει **να αποφεύγει τη λήψη φαρμάκων (ακόμα και ασπιρίνης)**, μια μέρα τουλάχιστον πριν την αιμοδοσία.
- Ο αιμοδότης εξασφαλίζει το δικαίωμα, όταν χρειαστεί, να έχει κάλυψη σε αίμα από το Νοσοκομείο συνεργασίας, για τον ίδιο καθώς και τα μέλη οικογένειάς του (μέχρι Α΄ βαθμού συγγένειας).
- Για το σκοπό αυτό, η Αιμοδοσία του Ταμείου (τηλ.210 88 98 459 & 467) είναι πάντα στη διάθεσή σας να σας εξυπηρετήσει, όταν παραστεί ανάγκη (υπεύθυνη τομέα αιμοδοσίας κ. Σταυρ. Δρακοπούλου).

- **Ο αιμοδότης πριν την αιμοληψία, πρέπει απαραίτητα να έχει πάρει ένα πλήρες πρωινό.**