ΤΑΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.

Δ.Ε.ΠΟ.Θ. (Διαχειριστική Επιτροπή Πολυϊατρείου Θεσσαλονίκης)
Πληροφορίες: κα Παρτσανάκη - τηλ. 2310-286007
ΑΡΙΘΜ.ΠΡΩΤ.: ……488… Θεσσαλονίκη, 16/5/2017

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΘΕΜΑ: ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΠΟΛΥΪΑΤΡΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΤΙΣ 30 ΜΑΪΟΥ

Συνάδελφοι και φίλοι,

σας κάνουμε γνωστό ότι την **Τρίτη 30 Μαϊου, θα πραγματοποιηθεί αιμοδοσία στο Πολυϊατρείο του Ταμείου Υγείας Προσωπικού Α.Τ.Ε. στη Θεσσαλονίκη (Βασ.Ηρακλείου 26, 5ος όροφος).**

Η αιμοδοσία θα αρχίσει στις **16.00** και θα τελειώσει στις **19.30**, και θα πραγματοποιηθεί από συνεργείο του Τμήματος Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ» της Θεσσαλονίκης, όπως κάθε φορά.

Στην αιμοδοσία μπορούν να λάβουν μέρος παλιοί αιμοδότες αλλά και νέοι, είτε εν ενεργεία και συνταξιούχοι, είτε άτομα από το οικογενειακό και φιλικό τους περιβάλλον.

Όπως όλοι ξέρετε, σκοπός της αιμοδοσίας είναι η άμβλυνση του οξύτατου προβλήματος της έλλειψης αίματος στη χώρα μας αλλά παράλληλα και η κάλυψη των αναγκών των πρώην μελών του Ταμείου μας, καθώς και των παιδιών που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία.

Συνάδελφοι, πιστεύουμε ότι όλοι θα στηρίξετε και αυτήν τη φορά την προσπάθειά μας αυτή, που θα συμβάλλει γενικά στην εξασφάλιση επάρκειας αίματος και θα βοηθήσει έμπρακτα τους τυχόν πάσχοντες συναδέλφους πρώην ασφαλισμένους μας και τα μέλη των οικογενειών τους.

Σας καλούμε λοιπόν όλους να πάρετε μαζικά μέρος στην αιμοδοσία που θα πραγματοποιηθεί την παραπάνω ημερομηνία.

Υπενθυμίζουμε ακόμη ότι οι εν ενεργεία υπάλληλοι που θα αιμοδοτήσουν δικαιούνται 2 επιπλέον ημέρες άδειας πέραν της κανονικής.

Τέλος, ενημερώνουμε ότι **Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:**

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ	ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ
-Να έχει πάρει ελαφρύ πρωινό, (πρωινή αιμοδοσία), ή μεσημεριανό και να έχουν περάσει 2-3 ώρες, (απογευματινή αιμοδοσία) -Να είναι ξεκούραστος και να μην έχει ξενυχτήσει το προηγούμενο βράδυ -Να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ τις προηγούμενες 24 ώρες -Να είναι απολύτως υγιής. Να μην ακολουθεί κάποια φαρμακευτική αγωγή, (εξαιρούνται συγκεκριμένα σκευάσματα) -Οι γυναίκες να μην αιμοδοτούν κατά την διάρκεια της εμμήνου ρύσεως ή της εγκυμοσύνης -Να έχει μεσολαβήσει διάστημα τουλάχιστον 3 μηνών από την προηγούμενη αιμοδοσία	-Να πιει τον χυμό και να φάει τα μπισκότα που του προσφέρονται -Να παραμείνει στον χώρο της Αιμοδοσίας, τουλάχιστον για μισή ώρα -Να μην καπνίσει για 2 ώρες μετά την αιμοδοσία-Να μην οδηγήσει για 2 ώρες μετά την αιμοδοσία -Να μην κάνει έντονη σωματική άσκηση -Να πάρει πολλά υγρά και καλό γεύμα -Να αποφύγει την κατανάλωση αλκοόλ -Να ζητήσει βοήθεια από το νοσηλευτικό προσωπικό, αν αισθανθεί αδιαθεσία

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

ΓΙΑ ΤΗ Δ.Ε.ΠΟ.Θ.

Η Πρόεδρος — Η Γεν.Γραμματέας

Αθανασιάδου Γεωργία — Μουσιώνη Κυριακούλα

ΤΑΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΤΟΣ ΙΔΡ. 1934

ΚΟΙΝΟΠΟΙΕΙΤΑΙ
Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.- ΑΘΗΝΑ

Βασ. Ηρακλείου 26 ● ΤΚ 546 24 Θεσσαλονίκη ● Τηλ. Κέντρο : 2310/286.007 ● Fax :2310/262.043
e-mail address : typateth@otenet.gr